



**Viernes 19 de Abril de 2019 al Lunes 22 de Abril de 2019**

## Semana Santa: Segovia y la Sierra de Madrid.

	Salida: 07:00 hrs	Calle Santa Cruz de Tenerife- Pl. Maguncia	
	Dificultad: Media	KM: 46	
	Inscripción: sólo socios	Plazas: 54	4 ardys
	Precio: 285€ fed; 293€ no fed;		
<b>Senderismo</b>	Coordinadores: José Sanantonio (655668857); Tomàs Llopis (617722557);		

Esta Semana Santa os hemos preparado una excursión a la Sierra de Guadarrama, con base en Segovia, ciudad Patrimonio de la Humanidad.

Saldremos el viernes 19, a las 07:00 y llegaremos hacia el mediodía a nuestra primera ruta, en el entorno de los PINARES DE VALSAÍN. Desde el puente de la Cantina, recorreremos el curso alto del Río Eresma, siguiendo la «Ruta de Las Pesquerías Reales» que, pasando por Valsaín, nos llevará hasta el Embalse de Pontón Alto. Se trata de una ruta de dificultad media con un recorrido de 14 Km en suave bajada.

El sábado 20, nos desplazaremos a Manzanares el Real, donde os proponemos dos rutas alternativas por LA PEDRIZA. La primera nos llevará desde El Tranco hasta la cima de El Yelmo (1717 m), en una ininterrumpida subida de 800 m de desnivel en poco más de 4 Km. La guinda es la chimenea final por la que treparemos hasta la cumbre. Dificultad alta.

Para los menos aguerridos hemos preparado una alternativa, una ruta de ida y vuelta hasta el Refugio Giner de los Ríos, por la garganta Camorza y Canto Cochino. Media-baja.

Nuestra ruta del tercer día, domingo 21, nos llevará desde el Puerto de los Cotos a la cumbre del PEÑALARA (2428 m), techo compartido de las provincias de Segovia y Madrid. Una circular que nos conducirá hasta el Risco de Los Claveles y la Laguna de los Pájaros. 13 Km y 650 m de desnivel. Dificultad Media-alta.

El último día hemos preparado un recorrido panorámico alrededor de SEGOVIA.

El precio incluye el transporte y tres noches de hotel en régimen de media pensión.

Calzado de montaña y bastones, imprescindibles. Así como alimentos y líquido para las rutas.

**MENUS PARA FIN DE SEMANA PASCUA 2019**

**1ª NOCHE VIERNES 19 ABRIL**

**PRIMEROS: JUDIONES DEL REAL SITIO Ó MENESTRA DE VERDURAS**



# ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

SEGUNDOS: MERLUZA AL HORNO Ó MUSLO DE POLLO CON PATATAS PANADERAS

POSTRES: TARTA DE SAN MARCOS Ó PIÑA NATURAL

2ª NOCHE SABADO 20 ABRIL

PRIMEROS: MACARRONES GRATINADOS Ó ENSALADA

SEGUNDOS: SALMON AL HORNO CON ENSALADA Ó ESTOFADO DE TERNERA CON CHANPIÑONES

POSTRES: TARTA SELVA NEGRA Ó PIÑA NATURAL

3ª NOCHE DOMINGO 21 ABRIL

PRIMEROS: SOPA CASTELLANA Ó COLIFLOR GRATINADA

SEGUNDOS: FILETE DE LOMO ADOBADO CON PATATAS Ó MERLUZA AL HORNO

POSTRES: TARTA DE ARANDANOS Ó PIÑA NATURAL